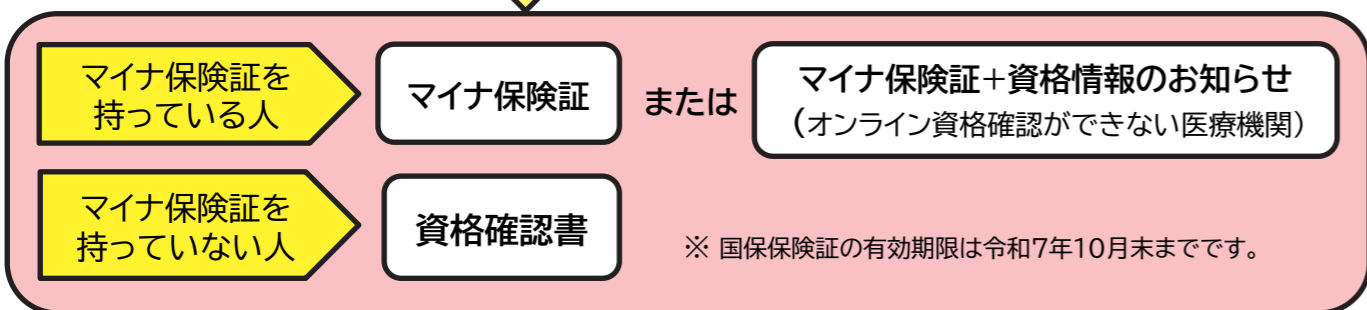


# 40歳から74歳の国保加入の方へ 令和8年度 藤井寺市の特定健診

対象者	藤井寺市国民健康保険に加入している40～74歳の方 ※75歳の誕生日を迎えた方は受診できません
実施期間	令和8年5月1日～令和9年3月31日
実施場所	健診実施医療機関(一覧表を同封しています)
費用	0 円
持ち物	① 受診券 ② 資格が確認できるもの



## 特定健診の流れ

**1 医療機関を選ぶ** 健診実施医療機関

直接来院(予約不要)で受診できたり、夕方や夜、土・日の午前

に受診できる医療機関があります。

**2 健診を受ける** 受診券

40-74歳 75歳になられる方

受診券と資格が確認できるものをお持ちください。

※ 食事から10時間以上あけて受診してください。

**3 結果を聞きに行く**

同封の一覧表の医療機関で受診した場合は、医師から直接結果をお聞きください。

保険年金課からも、2～3か月後に結果を送らせていただきます。

## 特定健診の Q & A

- Q** お金はかかりますか？
- A** 約13,300円の健診を、自己負担 0 円で受けられます。
- Q** 通院しているので、受けなくていいですか？
- A** 治療のために行う検査と健診の項目は異なります。主治医に相談して受けてください。
- Q** 職場で健診を受けているので、受けなくていいですか？
- A** ご連絡をくだされば、返信用封筒をお送りしますので、結果を郵送してください。原本の場合は、返却します。後日粗品をお送りします。
- Q** 人間ドックの助成もできますか？
- A** 特定健診の受診と人間ドックの助成は、どちらか一方です。人間ドック助成申請時に、受診券の提出が必要です。検査結果のコピーも取らせていただきます。

健診結果が基準値以上の方には、**セルフチェンジプログラム** のご案内を結果に同封させていただきます。

日時の予約変更やオンラインでの面談も可能ですので、ぜひご利用ください。

どなたでもご利用可能な保健師・管理栄養士による健康相談を行っています。

【ご希望の方のお申し込み方法】

電話の場合 → 下記までお電話を

オンラインによる面談の場合 → 右記のQRコードから入力

オンライン面談のQRコード

※市が委託した業者から、電話で健診の おすすめをさせていただく場合があります。

※75歳の誕生日を迎えた方には、誕生月の翌月に大阪府後期高齢者医療広域連合から「後期高齢者医療健康診査受診券」をお送りします。ただし、特定健診を受診した場合は、受診券が届いても住民健診は受けられません。

【問合先】藤井寺市 保険年金課 保健事業担当 ☎ 939-1353

裏面もご覧ください

