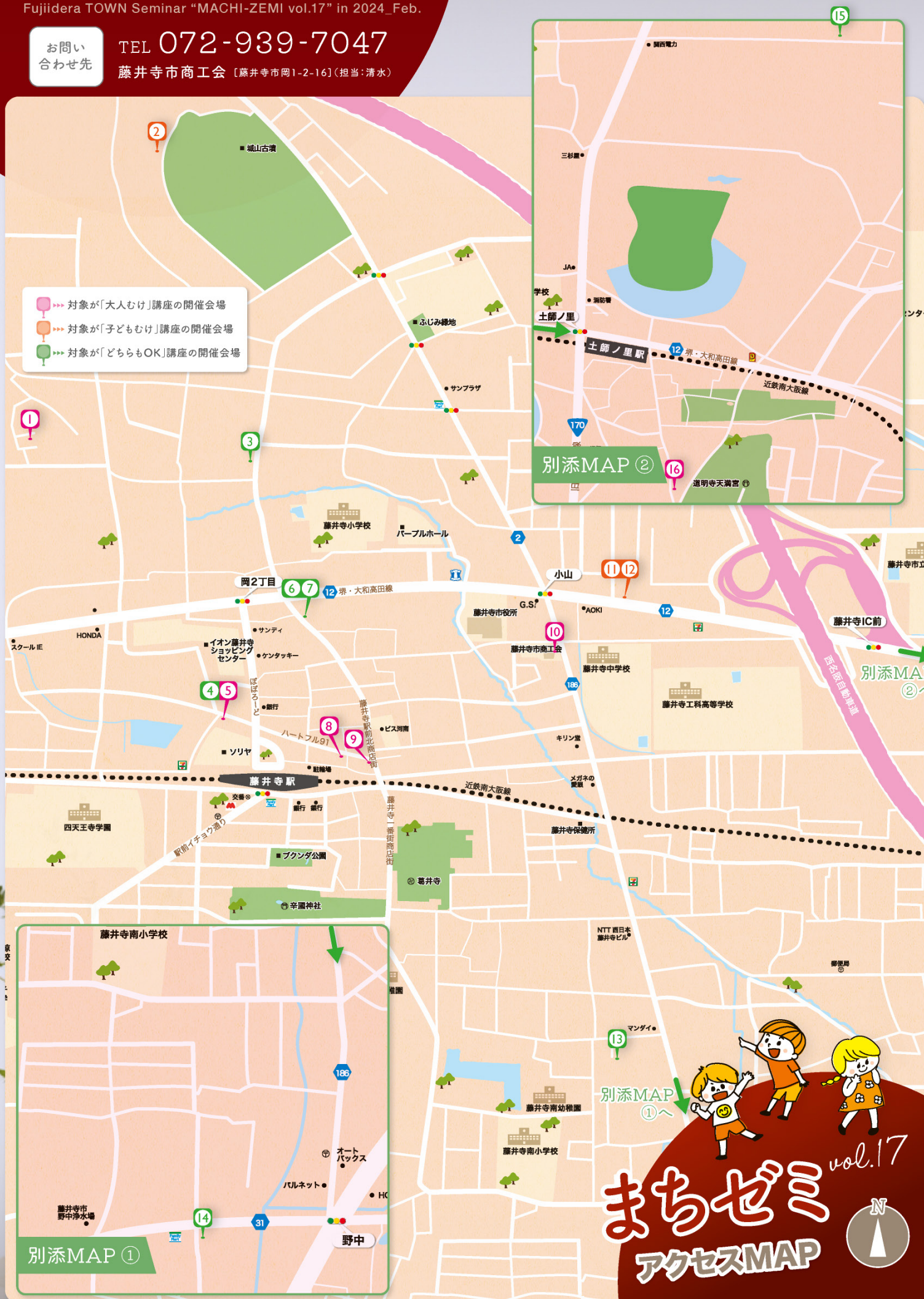


お問い合わせ先

TEL 072-939-7047

藤井寺市商工会 [藤井寺市岡1-2-16] (担当:清水)

- 対象が「大人むけ」講座の開催会場
- 対象が「子どもむけ」講座の開催会場
- 対象が「どちらもOK」講座の開催会場



トク得する街のゼミナール

まちゼミ

開催期間 2.1 木 → 2.29 木

vol.17

おとなも、子どもも楽しく学ぼう！
今年の冬も、みんなで「まちゼミ」！



藤井寺のさまざまなお店が、「学びの場所」に早変わり！プロならではの技や、生活に役立つ知識、健康で過ごすための秘訣など、ここでしか聞けない貴重なノウハウを、なんと受講料無料で教えてください！

第17回の今回も、子どもたちにピッタリな「キッズ向け講座」をはじめさまざまな講座がもりだくさん！親子で一緒に、楽しい学びを体験しよう！

- 大人むけ講座
- 子どもむけ講座
- どちらもOK講座

講座は受講対象年齢ごとに色分けされています。興味のある講座を見つけて、どんどん参加しよう。

—— 1月20日(土) 受付スタート ——

【受講料に関するご注意】

- 内容によっては、材料費がかかるものもあります。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申し込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がございますので、ご了承ください。

【お申込に関するご注意】

- お申込は、各店の受付時間内をお願い致します。
- お申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- お申込受付開始日は、電話回線の混雑が予想されますので、予めご了承ください。
- 中学生以下のお子さまは、保護者同伴でご参加ください。

FUJIIDERA TOWN SEMINAR

MACHI-ZEMI

主催/藤井寺市商工会 後援/藤井寺市

まちゼミ って?? なに

まちゼミとは、各商店が専門的な知識を活かして開講する、**受講料無料**のミニ講座です。(材料費がかかる場合もあります。)生活のお役にたてる講座をたくさん開講いたします! **商品の販売・勧誘はいたしませんので、お気軽に楽しく受講していただけます。定員に限りがございますので、お早めにお申込みください。**

お申し込みは 3ステップで!

- ① まず、この冊子で気になる講座を見つけよう!
- ② お店へTEL! 「まちゼミに参加したい!」と伝えよう。
- ③ 当日は、時間に遅れないようにしましょう!



大人むけ講座 1

住まいの相談窓口(地元の設計士さん)

担当講師: 岩井 文彦

新築、リフォーム、間取り、お庭や空き家などについて、暮らしの研究者でもある設計士と一緒に考えましょう。ほかにもお金、土地、契約、工業者、見積もり、家の不具合など、住まいに関することならなんでもご相談ください。

材料費/なし | 持ち物/筆記用具 | 開催地/店舗所在地(定員:各2名)

一級建築士事務所 岩井文彦建築研究所 ☎090-7343-7849

所在地/藤井寺市小山2丁目
受付時間/9:30~18:30
定休日/日曜

開催日程 月~土曜日から個別で設定(完全予約制)

大人むけ講座 5

ベリーダンスで心身共に美しい女性に変身!

担当講師: MAKI

初めてでも大丈夫。年齢経験問いません。ベリーダンスで楽しみながら女性らしいボディを手に入れましょう。

材料費/1,000円 | 持ち物/動きやすい服装 | 開催地/Aコーン(定員:6名)

MAKI ベリーダンス ☎090-5900-2115

所在地/藤井寺市岡2-8-37 フジビル2F
受付時間/9:00~21:00
定休日/土・日・祝

開催日程 2/1(木), 2/8(木), 2/15(木), 2/22(木), 2/29(木) いずれも 13:30~15:30

大人むけ講座 9

いつものお茶をどびきりの味に!

担当講師: 岡田 恵子

いつも飲んでいるお茶がちよっとしたコツ、淹れ方とどびきりの美味しさが変わります。茶葉のお土産付き。

材料費/1,000円 | 持ち物/筆記用具 | 開催地/店舗所在地(定員:各2名)

岡田園茶舗 ☎072-955-0523

所在地/藤井寺市岡2-7-1
受付時間/10:00~18:00
定休日/日曜、月曜、祝日

開催日程 2/1(木), 2/15(木), 2/29(木) いずれも ①14:00~15:00 ②18:00~19:00

どちらもOK講座 13

世界でひとつ。あなたに合わせた保湿カラーリップ作り

担当講師: 楠 雅代

肌や地球に優しい、天然由来成分、オーガニック素材で作る手作りナチュラルコスメ。自分に合わせて作る保湿カラーリップが作れます。(お子さまが参加の場合は保護者同伴)

材料費/1,000円 | 持ち物/筆記用具 | 開催地/店舗所在地(定員:4名)

エステ&メイク Flower Star(フラワースター) ☎090-5668-9117

所在地/藤井寺市藤井寺3-3-34
受付時間/10:00~19:00
定休日/無し

開催日程 2/5(月), 2/18(日) ①10:00~11:00 ②13:00~14:00 ③16:00~17:00

子どもむけ講座 2

楽しい体操教室開催!

担当講師: 藤井

元日本トップレベルの体操選手が楽しく体操を教えます。みんなで楽しく体操にチャレンジしましょう!

材料費/なし | 持ち物/飲み物 | 開催地/フジ体操クラブ(定員:各3名)

フジ体操クラブ ☎070-8483-0315

所在地/藤井寺市津堂1-8-41
受付時間/10:00~18:00
定休日/日曜~金曜(土曜日営業)

開催日程 2/18(日) 3歳~年長 10:00~10:50
小学生 11:00~11:50

どちらもOK講座 6

どこでも治らない痛み必見! 身体の痛みはなぜ起こる?

担当講師: 佐々木

手術や薬に頼っていませんか?ヘルニアも手術なしで歩けるようになった方が多数! 口コミ来院が90%以上! どこでも治らない痛みでお困りの方、痛みや痺れなど診断名に関わらずご相談ください。

材料費/1,000円 | 持ち物/動きやすい服装、フェイスタオル | 開催地/古民家カフェ茶時屋(定員:各4名)

おとなこども整体 ☎090-8920-6116

所在地/藤井寺市岡1-10-20
受付時間/8:00~22:00
定休日/不定休

開催日程 完全予約制、お問い合わせください。

大人むけ講座 10

令和5年分確定申告の準備はできましたか?

担当講師: 多田 俊生

間近に迫った確定申告について、記帳方法、計算方法など基本的なことから説明致します。また、来期に向けて準備・節税対策も早い時期から一緒に考えましょう。
※個別相談のため、電話にて詳細を確認させていただきます。所得状況、相談内容を先に確認させて頂き、場合によっては相談をお受けできない場合がございます。

材料費/なし | 持ち物/筆記用具 | 開催地/藤井寺市商工会(定員:10名)

多田会計事務所 ☎072-959-3520

所在地/藤井寺2-2-22 アルバハイツ101
受付時間/平日10:00~16:00
定休日/土曜、日曜、祝日

開催日程 AM10:00~PM4:00の間で日程は応相談。

どちらもOK講座 14

「覚えてつなげる」英文法。

担当講師: 竹内、山分

小学校で英語を習っている現在は、中1の時点で動詞、助動詞、疑問詞、進行形、過去形が復習単元になっています。基礎から復習したい、英語の苦手意識を変えたい人へ。これら単元をまとめて「覚えてつなげる」を体験するための講座です。

材料費/300円 | 持ち物/筆記用具 | 開催地/店舗所在地(定員:各6名)

学習塾LASS Study Space ☎072-959-5777

所在地/藤井寺市野中5-4-25 2F
受付時間/15:30~22:00
定休日/メールは24時間受付

開催日程 2/17(土) 13:00~16:30
2/18(日) 14:00~17:30

どちらもOK講座 3

『ほっとカフェ』ママ、パパ、こどもの居場所

担当講師: 栗田あきこ/長島さゆり

みんなで一緒に手作りを楽しもう
①味噌作り(お持ち帰り2.5kg)
②ヒンメリ作り(北欧の飾り)
▶親子一緒に参加もOK。小学生以上はお子さまだけの参加もOKです。大人だけの参加も大歓迎です。

材料費/①2,000円 ②500円 | 持ち物/①持ち帰り袋 ②ハサミ、定規 | 開催地/ふおれすときっず(定員:各10組)

ほっとカフェ ☎080-3117-3455(栗田)090-4282-6265(長島)

所在地/藤井寺市小山1-16-43
受付時間/9:00~20:00
定休日/不定休

開催日程 ①2/12(月・祝), ②2/25(日) いずれも 10:00~12:00

どちらもOK講座 7

チョークアートってな~に?

担当講師: 中尾 紀子

絵が下手、苦手でも大歓迎。水も筆も使わず、指先でくるくる描きます。ブラックボードにオイルパステルを使い鮮やかなオリジナル作品が出来ます。指先を使うことで脳活にもなります。お気軽にご参加ください。

材料費/1,300円(ドリンク付き) | 持ち物/持ち帰り袋 | 開催地/古民家カフェ茶時屋(定員:各4名)

studio NOKO(スタジオ・ノコ) ☎090-4563-2928

所在地/藤井寺市
受付時間/10:00~18:00
定休日/日・祝

開催日程 2/7(水), 2/10(土), 2/15(木), 2/20(火) いずれも 10:10~11:40

子どもむけ講座 11

プログラムを作ってロボットを動かそう!

担当講師: 西尾 茂和

ブロックで紙飛行機発射型ロボを組み立ててプログラミングで動かそう! 楽しみながら試行錯誤し思考力と応用力を育むレッスンを体験できます。
対象/小学2年生~5年生
実施時間/90分

材料費/なし | 持ち物/なし | 開催地/店舗所在地(定員:8名)

子どもプログラミング教室すまいる・キッズ ☎072-959-2088

所在地/藤井寺市小山藤の里町14-1
受付時間/WEBで24時間受付
定休日/月曜

開催日程 2/3(土) 18:30~ , 2/4(日) 15:30~ , 2/5(月) 18:00~

どちらもOK講座 15

肩こりが良くなる方法がきっと見つかります。

担当講師: 荒戸 佑介

肩こり解消法や、おうちでもカンタンにできる体操などを伝えます。参加された方には「肩こり解消ストレッチ集」をプレゼント!

材料費/なし | 持ち物/なし | 開催地/店舗所在地(定員:6名)

荒戸接骨院・鍼灸院 ☎072-952-0058

所在地/藤井寺市惣社2-10-30
受付時間/8:00~11:30, 15:00~20:30
定休日/日祝、水曜、土曜午後

開催日程 2/17(土) 15:00~16:00 ※事前予約制

どちらもOK講座 4

幅広い年代の子どもたちへ、学習方法のコツをお伝えします。

担当講師: 方山 真奈美

カウンセリングを通じて小・中・高、大学受験まで、学習スタイルや課題、興味関心を把握し、それに合わせた学習方法のコツをアドバイスします。将来の進路選択や大学受験、キャリアプランニングに関する情報をご提供します。

材料費/なし | 持ち物/筆記用具 | 開催地/店舗所在地(定員:各10名)

Aコーン(高等学校・学習塾) ☎090-5900-2115

所在地/藤井寺市岡2-8-37 フジビル2F
受付時間/9:00~21:00
定休日/土・日・祝

開催日程 お電話にてご予約の上、お越しください。

大人むけ講座 8

眉スタイリング。眉のお悩みはありませんか?

担当講師: 増田 典子

今回はクレド・ポーボーテのアイブローペンシルとアイブローマスカラを使って練習します。眉ずみの色は? 描き方がわからない...アドバイス致します。

材料費/なし(購入可) | 持ち物/なし(持参可) | 開催地/店舗所在地(定員:1名)

ふみ化粧品店 ☎072-954-3626

所在地/藤井寺市岡2-7-67
受付時間/11:00~15:00
定休日/火曜

開催日程 2/1(木)~2/10(土) いずれも 14:00~15:00 (1日1名)

子どもむけ講座 12

いろんなタイヤのおもしろカーを作ろう

担当講師: 西尾 茂和

設計図を見て組み立てた車をオリジナルのおもしろカーに改造しよう! 3次元の空間認識力を育むレッスンを体験できます。
対象/年長~小学2年生
実施時間/75分

材料費/なし | 持ち物/なし | 開催地/店舗所在地(定員:8名)

子どもプログラミング教室すまいる・キッズ ☎072-959-2088

所在地/藤井寺市小山藤の里町14-1
受付時間/WEBで24時間受付
定休日/月曜

開催日程 2/3(土) 16:30~ , 2/4(日) 13:30~ , 2/5(月) 16:00~

大人むけ講座 16

設計事務所をオープンに

担当講師: 谷口 弘和

家づくりを始めたい、店を出したい、困っていることを聞いてもらいたい、大学の課題にアドバイスがほしい。「相談するほど決まっていなくても、聞いてみたいこと」を気軽に聞ける場所を提供します。

材料費/なし | 持ち物/なし | 開催地/店舗所在地(定員:6名)

谷口弘和設計室 HTA ☎080-3188-9168

所在地/藤井寺市道明寺1-15-18 アンバー201
受付時間/10:00~17:00
定休日/月曜、水曜

開催日程 期間中の火・木・金・土・日曜日の内、個別で設定。 ※1日1~2組の完全予約制