

令和7年度

## 生涯学習センター活動グループ一覧



# グループ活動区分一覧

グランドゴルフ
吹き矢
体操
ヨガ
空手
コーラス・歌
水彩画
ガッシュ画
水墨画
いけばな
書道
俳句
朗読
手品
古典文学
太鼓
ドローン操縦
子育て

藤井寺市立生涯学習センターにおいては、様々な講座やイベントを実施しており、それらをきっかけにグループを作るまた既存のグループに入り、グループ活動を通じて、様々な世代が集い、学び合うことで、仲間づくり・生きがいづくりとして活用していただければと考えております。

本グループ活動一覧は、生涯学習センターにおいて文化・芸術・スポーツ等の生涯学習活動をされているグループ・団体の紹介です。

グループの活動状況や会費等についてはそれぞれのグループが独自に決めておられますので生涯学習センターで活動されているグループへ関心のある方は、生涯学習課（072-952-7800）へご連絡いただきましたら詳細をご案内いたします。ぜひ活動内容や雰囲気などを体験してください。

分類	グランドゴルフ	教室・ 団体名	しゅら GG の会	主な活動日	毎週火曜日・毎週土曜日
代表者名	鈴木 恵美子			時間帯	午前
内容	藤井寺市内の 55 歳以上の方で、グランドゴルフ愛好者で規約を守り競技を楽しみつつ親睦を図る。定員 20 名				

分類	グランドゴルフ	教室・ 団体名	のぞみ GG の会	主な活動日	毎週木曜日
代表者名	鈴木 恵美子			時間帯	午前
内容	藤井寺市内の 55 歳以上の方で、グランドゴルフ愛好者で規約を守り競技を楽しみつつ親睦を図る。定員 20 名				

分類	グランドゴルフ	教室・ 団体名	千寿会グランドゴルフ 同好会	主な活動日	毎週金曜日
代表者名	石戸 勇三			時間帯	午前
内容	75 才以上の高齢者のみで活動しています。25 名の会員で活動していましたが現在 14 名。90 才を最高に平均 84 才です。会員歓迎				

分類	グランドゴルフ	教室・ 団体名	藤延会	主な活動日	第 1.3.5 土曜日
代表者名	川上 安穂			時間帯	午後
内容	藤延会老人会に入って、会長を中心にグランドゴルフをする。会話が弾み体を動かして楽しくスポーツを楽しむ。				

分類	グランドゴルフ	教室・ 団体名	陵寿会	主な活動日	第 2.4 水曜日
代表者名	永田 弘			時間帯	午後
内容	なし				

分類	吹き矢	教室・ 団体名	スポーツウェルネス 吹矢藤井寺しゅら支部	主な活動日	第 1.3 木曜日 第 2.4 土曜日 or 日曜日
代表者名	中川 桂子・章			時間帯	午後
内容	年齢不問。的に向かって自分の呼吸で矢を吹きます。身体の内側から健康になれ、又得点を競う競技性あります。健康重視の方、競技重視の方いろんな方とのふれあいを楽しんでいる方がおられます。				

分類	体操	教室・ 団体名	あおい新体操	主な活動日	毎週金曜日
代表者名	清水 葵			時間帯	夜間
内容	幼稚園と小学生を対象に新体操のレッスンをしています。				

分類	体操	教室・ 団体名	あした葉会	主な活動日	毎週火曜日
代表者名	鈴坂 政美			時間帯	午後
内容	60才から健康指導士の下、知識に基づいた運動を みんなで楽しく健康に。				

分類	体操	教室・ 団体名	スマイル健康応援教室	主な活動日	木曜日
代表者名	松谷 恵美			時間帯	午後
内容	自分のペースで、無理をせず、周りの人も気にせず、気軽に体を動かしていきましょう。不安な事あれば松谷に問い合わせして下さい。				

分類	体操	教室・ 団体名	もみじ会	主な活動日	毎週土曜日
代表者名	中西 多恵			時間帯	午後
内容	高齢者対象に楽しくストレッチ・頭の体操・ゲームなどをして、楽しくいきいきとした毎日を過ごせるように集まっています。				

分類	体操	教室・ 団体名	リズム体操	主な活動日	毎週水曜日
代表者名	岩熊 英子			時間帯	午前
内容	リズム体操をして楽しく体を動かします。年配者には無理せず、体調にあわせて体操します。 N H K ラジオ体操の新しいリズム体操です。				

分類	体操	教室・ 団体名	創健美体操	主な活動日	毎週金曜日
代表者名	対中 利恵			時間帯	午後
内容	ゆっくりとした呼吸法で体を動かし、普段使う事の無い筋や筋肉を刺激し、自分の持つ体の能力を高めて行きます。年齢に関係なくいつからでも始められます。				

分類	体操	教室・ 団体名	柏羽藤 SW 健康運動クラブ	主な活動日	毎週金曜日
代表者名	西田 忠和			時間帯	午前
内容	軽いストレッチと筋力トレーニング、介護予防の為の運動です。				

分類	体操	教室・ 団体名	蓮太極拳	主な活動日	木曜日
代表者名	今井 奈津			時間帯	午前
内容	年齢・体力に関係なく楽しく活動しています。全身に気をめぐらせ、心と体のバランスを整える太極拳を一緒にはじめましょう。				

分類	体操	教室・ 団体名	ノルディックウォーキングふじいでら	主な活動日	第2・4日曜日
代表者名	山本 久美子			時間帯	午前
内容	自然と一緒になりながら心身をリフレッシュできる2本のポールを持って歩く健康スポーツです。初心者の方も経験者も大歓迎です。一緒に歩き、健康と楽しさを分かち合いましょう。				

分類	ヨガ	教室・ 団体名	チューニングヨガ	主な活動日	毎週水曜日・金曜日
代表者名	松谷 恵美			時間帯	午前
内容	体の不調を改善する為と心と体の健康維持＆向上＆レッスンでお届けし、相談＆サポートも行ってます。基本御自身のペースや加減で行っています。				

分類	空手	教室・ 団体名	拳心会館	主な活動日	毎週木曜日・土曜日
代表者名	横山 龍文			時間帯	夜間
内容	子ども達は空手・キックボクシング。大人の方はフィットネスと幅広い年齢の方が楽しく汗を流して個々の目標に向かって頑張っている集まりです。				

分類	空手	教室・ 団体名	国際空手道連盟 極 真会館 大阪なみは や支部 藤井寺道場	主な活動日	火・水・木・金の いずれか 2～3回
代表者名	生田 恭一			時間帯	夜間
内容	空手を通じて、藤井寺地域に根差した青少年の育成、壮年や女性誰でも健康的にできる空手の稽古や、演武等の活動を行っています。				

分類	空手	教室・ 団体名	魚本流藤井寺空手拳 法会	主な活動日	毎週土曜日
代表者名	今倉 孝男			時間帯	午前
内容	明るく楽しい元気な空手、家族で練習出来るファミリー空手です。				

分類	コーラス・歌	教室・ 団体名	JoyfulChoir	主な活動日	第2・4水曜日
代表者名	瀬戸山 雅子			時間帯	夜間
内容	年齢、性別関係なくどなたでも参加していただけます。地域のイベントにも積極的に出演し、多くの方に元気なゴスペルの歌声をお届けできる様、楽しく練習しています。				

分類	コーラス・歌	教室・ 団体名	アマービレ女声合唱団	主な活動日	毎週金曜日
代表者名	近藤 ひさと			時間帯	午前
内容	コーラスとしての団員数が足りないので、出来るだけ市民の皆さんに入団して頂きたいと思っています。				

分類	コーラス・歌	教室・ 団体名	ハートランド	主な活動日	第 2.4 金曜日　日曜日随時
代表者名	大内 清子			時間帯	夜間　日曜日は午後
内容	保育関係の歌以外ジャンルは幅広い歌をレッスンしています。指揮者とピアニストはプロです。 毎年コンサートを開催しています。				

分類	コーラス・歌	教室・ 団体名	市民うたごえの会	主な活動日	第 1 金曜日・第 3 土曜日
代表者名	上田 晃之			時間帯	午後
内容	コーラスとしての団員数が足りないので、出来るだけ市民の皆さんに入団して頂きたいと思っています。				

分類	水彩画	教室・ 団体名	みずゑの会	主な活動日	第 2.4 土曜日　写生は日曜日
代表者名	池本 武夫			時間帯	午前
内容	写生にも行きます				

分類	水彩画	教室・ 団体名	みずゑの会 A	主な活動日	第 1.3 木曜日
代表者名	池本 武夫			時間帯	午後
内容	過去 10 年間、アトリエで又は写生と楽しく活動しています。				

分類	水彩画	教室・ 団体名	みずゑの会 B	主な活動日	第 2.4 火曜日
代表者名	葭矢 繁男			時間帯	午後
内容	誰でも参加できる、水彩画愛好者の集まりです。特に講師は設けておらず、お互いが教えあう同好会のような集まりです。和気あいあい活動しています。				

分類	ガッシュ画	教室・ 団体名	M&K ガッシュ画 サークル	主な活動日	第 2 木曜日
代表者名	唐住 美恵子			時間帯	午後
内容	ガッシュ画の独特的画法で楽しんで描いてます				

分類	水墨画	教室・ 団体名	玉麗墨彩画会	主な活動日	第 1 土曜日
代表者名	是枝 義維			時間帯	午前
内容	顔彩や墨を使った墨彩画と水墨画の教室です。先生二人から丁寧な指導があります				

分類	いけばな	教室・ 団体名	未生流サークル	主な活動日	第 2.4 水曜日
代表者名	近藤 美鈴			時間帯	午前
内容	花を生けて楽しむ。				

分類	書道	教室・ 団体名	書道サークル美裕	主な活動日	第 2.4 木曜日
代表者名	藤井 美裕			時間帯	午前
内容	楽しく書に親しんでもらいたい。書道誌で毎月課題に従って書いたり、書作展の作品作りを楽しく行う。				

分類	書道	教室・ 団体名	水無月会	主な活動日	月 3回　日曜日
代表者名	内村 アイ子			時間帯	午前
内容	ご一緒に習字・書道を楽しみましょう。				

分類	書道	教室・ 団体名	己書 MANTEN 道場	主な活動日	火曜日・木曜日 AM
代表者名	竹内 香			時間帯	午前
内容	己書とは、書道とは又少し違い、筆ペンを使い自由に楽しく描いてあなたの個性をひきだし光らせます。字の苦手な方、絵の苦手な方、それが味として大変身します。一緒に楽しみませんか				

分類	俳句	教室・ 団体名	菩提樹の会	主な活動日	第 2 火曜日
代表者名	藤村 美智子			時間帯	午前
内容	市内等の名所の良さを伝える。表現力を豊かにする。俳句を作って良さを実感する。				

分類	朗読	教室・ 団体名	藤井寺市朗読の会 ひびき	主な活動日	3 グループに分かれ常時活動
代表者名	片山 紀子			時間帯	午前・午後
内容	「声の広報ふじいでら」「声の雑誌ふじいでら」の録音図書を作成し、CDで発送。図書館で子ども達に読み聞かせ。図書館、社会福祉協会の行事に参加。				

分類	手品	教室・ 団体名	FMマジクラブ	主な活動日	第 2.4 金曜日
代表者名	梶田 和宏			時間帯	午後
内容	個々のマジック向上と外部団体との親睦、披露				

分類	古典文学	教室・ 団体名	源氏空間	主な活動日	原則 第 4 木曜日
代表者名	辻 孝子			時間帯	午後
内容	世界最古最長編の小説を原文で読み解いております。古典中の古典の世界へいざなっていきます。				

分類	古典文学	教室・ 団体名	万葉空間	主な活動日	原則 第 1.3 金曜日
代表者名	辻 孝子			時間帯	午後
内容	我国最古の歌集である「万葉集」を解りやすく楽しく和気あいあいとした雰囲気で学んで居ます。「令和」の年に「万葉集」を紐解きましょう				

分類	太鼓	教室・ 団体名	藤井寺地区	主な活動日	第 1 ~ 4 日曜日の いずれか 1 ~ 2 日
代表者名	藤野 勝利			時間帯	午前
内容					

分類	太鼓	教室・ 団体名	太鼓サークル響	主な活動日	第 3 水曜日
代表者名	植田 奈緒			時間帯	夜間
内容	会費・・・月 1, 000 円 郷土芸能を元に、太鼓、笛、踊りを中心に活動練習しています。				

分類	ドローン操縦	教室・ 団体名	SnuggleUP	主な活動日	土曜日
代表者名	下元 和香			時間帯	午前・午後
内容	特性のある児童と一緒に、ドローン操縦飛行をします。				

分類	子育て	教室・ 団体名	りんりん俱楽部	主な活動日	月に1回～2か月に1回
代表者名	長崎 かおり			時間帯	午前
内容	子育て中のお母さん、子どもたち、一緒に遊ぶ時間や、いつも忙しく頑張っているママに、いやしの時間としてピアノ演奏など予定しています。(多目的室にて) 子育て悩み相談など、お話しタイムもあります。				