

令和8年度 文化教室日程表

(アイセルシュラホール)

講座名	講師名	部屋	曜日/時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
書道	栗山紀久子	クラフト室	月2回(火) 13:00~16:00	19	2 16	14 28	4 18	1 15	6 20	10 17	1 15	19 26	2 16	2
いけばな (未生流)	高井美江	クラフト室	第2・4(水) 13:00~16:00	13 27	10 24	8 22	5	2 9	14 28	18 25	9 23	20 27	10 24	3
古代史	福田英人	視聴覚室	第4(金) 14:00~16:30	22		24	21		2 23	27	25	22	26	26
エンジョイ イングリッ シュ	黒川純子	アトリエ	第2・4(金) 10:30~12:00	8 22	12 26	10 24	7 28	11 25	9 23	13 27	11 25	22	12 26	12
パッチワーク	永原京子	クラフト室	第1・3・5(金) 13:30~16:30	15 29	5 19	3 17	7 21	4 18	2 16	6 20	4 18	15 29	5 19	
楽しい水彩画	池本武夫	アトリエ	第2・4(土) 13:30~16:30	9 23	13 27	11 25	8 22	12 26	10 24	14 28	12 26	9 23	13 27	
不調改善 呼吸たっぷりヨ ガ	松谷恵美	視聴覚室	第2・4・5(木) 13:30~16:00	14 28	11 25	9 23 30	27	10	8 22 29	12 26	10 24	28	25	11 25

(市民総合体育館 心技館)

講座名	講師名	部屋	曜日/時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
リズム体操と 癒やしヨガ	松谷恵美	剣道場	第2・4・5(木) 10:45~12:00	14 28	11 25	9 23 30	27	10	8 22 29	12 26	10 24	28	25	11 25
リングストレッチ	東口有紀	柔道場	月2回程度(月) 13:30~14:30	11 18	1 15 29	6 13	17 31	7 14	5 19	2 16	7 21	18	1 15	

(パープル ホール)

講座名	講師名	部屋	曜日/時間	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
茶道 (表千家)	廣みどり	茶室	月2回程度(水) 13:30~16:00	13 20	3 17	1 15 29		16 30	7 21	4 18	2 9	20	3 17	3 17
着物着付 &T.P.O	長瀬幸子	和室	第2・4(火) 13:00~16:00	12 26	9 23	14 28		8 29	13 27	10 24	8 22	12 26	9 16	9 23