

スポーツに関する市民意識調査集計

市民の皆さまには、日頃から市政の推進にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

さて、令和6年6月1日～令和6年6月30日まで実施しました、「スポーツに関する市民意識調査」の集計がまとまりましたので、下記のとおり公表いたします。

また、アンケートの中での、「明らかな記載誤り」につきましては、事務局にて修正をおこなったうえで、出来る限りのご意見を記載しておりますので、集計が提出分と一致していない項目もございます。

今回いただきましたご意見につきましては、市政に関する「スポーツ施策」の一助として、検討をまいります。この度、アンケートにご協力いただきました皆さまに感謝を申し上げます。

ありがとうございました。

令和6年9月9日

藤井寺市教育委員会事務局

教育部スポーツ振興課

なお、このアンケートのお問い合わせは下記までお願いいたします。

藤井寺市教育委員会事務局 教育部 スポーツ振興課

電 話 939-1141（直通）

FAX 939-9998

1. あなた自身のことについて

F 1. あなたの性別は。

☐ 1. 男性

☐ 2. 女性

☐ 3. 回答しない

1. 男性	46
2. 女性	44
3. 回答しない	2

F 2. あなたの年齢は。

☐ 1. 10歳未満

☐ 2. 10歳代

☐ 3. 20歳代

☐ 4. 30歳代

☐ 5. 40歳代

☐ 6. 50歳代

☐ 7. 60歳代

☐ 8. 70歳代

☐ 9. 80歳代以上

1. 10歳未満	0
2. 10歳代	3
3. 20歳代	9
4. 30歳代	15
5. 40歳代	18
6. 50歳代	15
7. 60歳代	18
8. 70歳代	10
9. 80歳代以上	4

F 3. あなたのお住まいは。

☐ 1. 市内在住

☐ 2. 市外在住

1. 市内在住	72
2. 市外在住	20

F 4. あなたのご職業は。

☐ 1. フルタイムで就労している

☐ 2. パートタイム・アルバイトで就労している。

☐ 3. 学生

☐ 4. 専業主婦（夫）

☐ 5. 無職（定年退職者含む）

1.	48
2.	22
3.	1
4.	4
5.	17

問4. 問2で「1.」～「4.」と回答した方に伺います。運動やスポーツを行っている理由は何ですか。(複数回答可)

- ☐ 1. 健康の維持・増進 ☐ 2. 体力・筋力の向上
☐ 3. 運動不足解消 ☐ 4. 美容、ダイエット
☐ 5. 気分転換、ストレス解消 ☐ 6. 家族や友人・知人との交流
☐ 7. 老化防止 ☐ 8. 病気やけがの治療・リハビリテーション
☐ 9. スポーツが好き、楽しい ☐ 10. 技術の向上
☐ 11. 精神修養や訓練
☐ 12. その他(具体的に:)

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
39	25	26	14	31	14	16	1	13	6	8	2※

※格闘技をやっているとややこしい奴がよってこない・元気づくり、元気をもらいに、求めて

問5. 主にだれと運動やスポーツをしていますか。(複数選択可)

- ☐ 1. 一人で
☐ 2. 友人や知人と
☐ 3. 家族と
☐ 4. サークル・クラブのメンバーと
☐ 5. 職場や学校の仲間と
☐ 6. 地域の人と(自治会や老人会など)
☐ 7. 行なっていない
☐ 8. その他(具体的に:)

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
44	31	21	21	5	1	11	3※

※道場

問6. 普段どのような場で運動やスポーツをしていますか。(複数選択可)

- ☐ 1. 市の公共スポーツ施設 (運動広場含む)
☐ 2. 市外の公共スポーツ施設
☐ 3. 学校体育施設 (運動場・体育館)
☐ 4. 民間のスポーツ施設
☐ 5. 職場の施設
☐ 6. 自宅
☐ 7. 道路や空き地
☐ 8. 公園
☐ 9. していない
☐ 10. その他 (具体的に :)

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
33	8	4	22	1	15	18	14	10	9※

※ハイキング・登山・ヨガの先生の家・決まっていない・道場・会館

問7. スポーツや運動をしているのは主にいつですか。

- ☐ 1. 休日の早朝 ☐ 2. 休日の午前中
☐ 3. 休日の午後 ☐ 4. 休日の夜
☐ 5. 休日的一天中 ☐ 6. 平日の早朝
☐ 7. 平日の午前中 ☐ 8. 平日の午後
☐ 9. 平日の夜 ☐ 10. 平日的一天中
☐ 11. 決まっていない

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
2	16	14	2	7	5	14	9	11	1	13

※複数回答あり

問 8. 運動やスポーツをすることで生活にどのような変化がありましたか。(複数選択可)

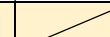
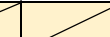
- ☐ 1. 健康に気を遣うようになった
- ☐ 2. 食事がおいしくなった
- ☐ 3. 交友関係が広がった
- ☐ 4. 家族とのコミュニケーションの場が広がった
- ☐ 5. よく眠れるようになった
- ☐ 6. 持病が緩和された
- ☐ 7. 疲労の回復が早くなった
- ☐ 8. 体重を量るのが楽しみになった
- ☐ 9. その他(具体的に:)
- ☐ 10. 運動やスポーツをしていない
- ☐ 11. 特に実感しない

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
43	25	26	9	20	10	10	8	4※	10	3

※自律神経が整って、生活の全てが整った感じがする・ストレスの軽減・よく怪我はする・元気をもらいに・スポーツ目標が90歳迄延長

問9. 現在、行っている運動やスポーツはなにですか。下の表から番号で選択してください。
(複数選択可)

1. ウォーキング（散歩含む）	2. ジョギング・マラソン
3. 体操（いきいき体操含む）	4. ダンス・エアロビクス
5. フラダンス・社交ダンス	6. ヨガ・ピラティス
7. 太極拳	8. 筋力トレーニング
9. 水泳（水中運動、水中ウォーキング）	10. ボウリング
11. ゴルフ	12. 野球・ソフトボール
13. サッカー	14. フットサル
15. ラグビーボール	16. 陸上競技
17. バレーボール・ソフトバレーボール	18. バスケットボール
19. ハンドボール	20. テニス・ソフトテニス
21. バドミントン	22. 卓球
23. 柔道・合気道	24. 空手道・少林寺拳法
25. 剣道・薙刀	26. 弓道
27. 相撲	28. レスリング
29. ゲートボール	30. グランドゴルフ
31. フライングディスク	32. 釣り
33. カヌー・カヤック・サップ	34. 登山・ハイキング
35. ウィンタースポーツ（全般）	36. 自転車・サイクリング
37. アウトドア	38. 乗馬
39. スケートボード	40. ボルタリング
41. トライアスロン	
42. ニュースポーツ（ボッチャ・モルック・ペタンク等）	
43. 日常生活の中での軽い運動（1回10分以上）	
44. その他（具体的に：	）

1.	39	2.	15	3.	4	4.	10	5.	1
6.	13	7.	2	8.	17	9.	9	1 0.	3
1 1.	8	1 2.	4	1 3.	2	1 4.	1	1 5.	0
1 6.	0	1 7.	3	1 8.	4	1 9.	0	2 0.	3
2 1.	3	2 2.	11	2 3.	1	2 4.	1	2 5	0
2 6.	2	2 7.	0	2 8.	0	2 9	0	3 0	1
3 1.	2	3 2	5	3 3.	3	3 4.	15	3 5.	2
3 6.	10	3 7.	7	3 8.	3	3 9.	1	4 0	0
4 1.	0	4 2.	3	4 3.	7	4 4.	2※		

※格闘術・居合・抜刀術・試斬術・スポーツジム・スカッシュ

問 10. 今後、行っていきたい運動やスポーツはなにですか。下の表から番号で選択してください。

(複数回答可)

1. ウォーキング (散歩含む)	2. ジョギング・マラソン
3. 体操 (いきいき体操含む)	4. ダンス・エアロビクス
5. フラダンス・社交ダンス	6. ヨガ・ピラティス
7. 太極拳	8. 筋力トレーニング
9. 水泳 (水中運動、水中ウォーキング)	10. ボウリング
11. ゴルフ	12. 野球・ソフトボール
13. サッカー	14. フットサル
15. ラグビーボール	16. 陸上競技
17. バレーボール・ソフトバレーボール	18. バスケットボール
19. ハンドボール	20. テニス・ソフトテニス
21. バドミントン	22. 卓球
23. 柔道・合気道	24. 空手道・少林寺拳法
25. 剣道・薙刀	26. 弓道
27. 相撲	28. レスリング
29. ゲートボール	30. グランドゴルフ
31. フライングディスク	32. 釣り
33. カヌー・カヤック・サップ	34. 登山・ハイキング
35. ウィンタースポーツ (全般)	36. 自転車・サイクリング
37. アウトドア	38. 乗馬
39. スケートボード	40. ボルタリング
41. トライアスロン	
42. ニュースポーツ (ボッチャ・モルック・ペタンク等)	
43. 日常生活の中での軽い運動 (1回10分以上)	
44. その他 (具体的に：)	

1.	22	2.	10	3.	2	4.	3	5.	0
6.	4	7.	2	8.	8	9.	2	10.	0
11.	4	12.	1	13.	2	14.	2	15.	0
16.	0	17.	0	18.	1	19.	1	20.	3
21.	1	22.	3	23.	1	24.	0	25.	0
26.	0	27.	0	28.	0	29.	0	30.	1
31.	2	32.	1	33.	1	34.	3	35.	1
36.	9	37.	2	38.	0	39.	0	40.	1
41.	0	42.	2	43.	6	44.	5※		

※格闘術・抜刀術・試斬術・スポーツジム

問 1 4. 運動やスポーツを行う上で、1 カ月にどのくらいまでなら負担をしても良いと考えていますか。

(※初期経費を除く)

- ☐ 1. 月 0 円
- ☐ 2. 月 1, 0 0 0 未満
- ☐ 3. 月 1, 0 0 0 円～3, 0 0 0 円未満
- ☐ 4. 月 3, 0 0 0 円～5, 0 0 0 円未満
- ☐ 5. 月 5, 0 0 0 円～1 0, 0 0 0 円未満
- ☐ 6. 月 1 0, 0 0 0 円以上

1.	2.	3.	4.	5.	6.
6	11	30	32	12	6

問 1 5. どのような点が変われば、より運動やスポーツを行うようになると思いますか。

(複数回答可)

- ☐ 1. 休暇が増えれば
- ☐ 2. 勤務時間（残業）が減れば
- ☐ 3. 育児や家事、介護等の負担が軽減すれば
- ☐ 4. 一人で気軽にできれば
- ☐ 5. 一緒にできる仲間がいれば
- ☐ 6. 教えてくれる人がいれば
- ☐ 7. 近所など通いやすい場所ができれば
- ☐ 8. 利用料金、参加料金が安くなれば
- ☐ 9. 早朝・夜間に施設が利用できれば
- ☐ 1 0. 施設の予約方法が簡単になれば
- ☐ 1 1. 情報が入手できれば
- ☐ 1 2. 体力や健康に不安がなくなれば
- ☐ 1 3. その他（具体的に： _____)

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	1 0.	1 1.	1 2.	1 3.
36	17	26	25	31	14	31	24	12	8	9	4	3※

※交通面・藤井寺市がスポーツ推進を打ち出してくれれば

3. 公共スポーツ施設について

問16. 藤井寺市の市民プールを除く公共スポーツ施設（総合体育館、市民運動広場等）について満足していますか。

- ☐ 1. 満足 ☐ 2. やや満足 ☐ 3. どちらともいえない
☐ 4. やや不満 ☐ 5. 不満 ☐ 6. 利用したことがない

1.	2.	3.	4.	5.	6.
5	16	33	11	9	18

※複数回答あり

問17. 上記の問16. で「4. やや不満」と「5. 不満」と答えられた方に理由を教えてください。

(複数回答可)

- ☐ 1. 施設が老朽化していて利用しづらい
 (具体的に：)
☐ 2. 施設の設定が不十分
 (具体的に：)
☐ 3. 利用料金が安い
☐ 4. 利用手続きに不満がある
☐ 5. 利用時間帯に不満がある
☐ 6. その他 (具体的に：)

1.	2.	3.	4.	5.	6.
13※ ¹	10※ ²	3	5	2	3※ ³

※¹トイレがない (撤去された)

※²薄暗い・体育館とトレーニングルームにずっと使用不可のマシンがある。早く修理するのか別のマシンを取り入れてほしい・陸上競技などの専門施設がないこと・実施可能な競技が限られていること・アクセスが悪い・人工芝、空調の整った競技場がない

※³出来ることが少ない・特定の団体に優先権があり一般では使えない場合が多い

問 18. 公共スポーツ施設に対して、何か望むことはありますか。

(レ点は3つまで)

- ☐ 1. 身近で利用できるよう、施設数の増加
- ☐ 2. 施設を統廃合して、新しい施設の建設
- ☐ 3. バリアフリーやユニバーサルデザインなど誰もが使いやすい施設の整備
- ☐ 4. 託児施設の設置
- ☐ 5. 利用時間帯の拡大（早朝・夜間等）
- ☐ 6. 公共施設の予約・決済のデジタル化
- ☐ 7. 利用案内等の広報の充実
- ☐ 8. アフタースポーツのための施設（カフェコーナー等）の充実
- ☐ 9. 地域スポーツや健康等に関する情報の充実
- ☐ 10. その他（具体的に： _____）
- ☐ 11. 特にない

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
47	17	15	6	21	22	15	19	14	8※	9

※利用の仕方がわからない・公平に利用できるようにしてほしい・市の係員は知識がなさすぎる

問 19. 藤井寺市の市民プールについて満足していますか。

- ☐ 1. 満足 ☐ 2. やや満足 ☐ 3. どちらともいえない
- ☐ 4. やや不満 ☐ 5. 不満 ☐ 6. 利用したことがない

1.	2.	3.	4.	5.	6.
4	3	19	11	20	31

問 20. 上記の間 19. で「4. やや不満」と「5. 不満」と答えられた方に理由を教えてください。

(複数回答可)

☐ 1. 施設が老朽化していて利用しづらい

(具体的に：)

☐ 2. 施設の設定が不十分

(具体的に：)

☐ 3. 利用料金が低い

☐ 4. 利用手続きに不満がある

☐ 5. 利用時間帯に不満がある

☐ 6. その他 (具体的に：)

1.	2.	3.	4.	5.	6.
10※ ¹	14※ ²	1	0	0	6※ ³

※¹トイレの老朽化・更衣室が綺麗ではない・ロッカーが古い

※²泳ぐスペースが小さい・子どもが遊ぶような滑り台がほしい (幼児向け)・トイレが和式で子どもが使いづらい・プールサイドを歩くだけで火傷になりそうだった・結構前ですが、地面にひいている物が痛くて裸足で歩くのが苦痛・泳ぐスペースが小さい・無料の備品の充実・スライダー希望・子どもが遊ぶような滑り台が欲しい (幼児向け)

※³プールのイベント等があったら楽しそう・子どもが喜ばない・小学生が遊びやすいようなイベントを開催してほしい・監視員がうるさすぎる

問 2 1. 市民プールに対して、何か望むことはありますか。

(レ点は3つまで)

- ☐ 1. 施設を統廃合して、新しい施設の建設
- ☐ 2. バリアフリーやユニバーサルデザインなど誰もが使いやすい施設の整備
- ☐ 3. 利用時間の自由化
- ☐ 4. 公共施設の予約・決済のデジタル化
- ☐ 5. 利用案内等の広報の充実
- ☐ 6. その他（具体的に： _____）
- ☐ 7. 特にない

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
3	1	1	0	0	6✖	7

※アフタースポーツのための施設（カフェ等）・屋内または屋根の設置・子どもを無料にしてほしい・遊具やイベントの充実・身近で利用できるよう、施設の増加

4. 市・教育委員会の施策・事業について

問 2 2. あなた、「藤井寺市スポーツ推進計画」を知っていますか。

- ☐ 1. 知っている ☐ 2. 知らない

1.	2.
30	59

問 23. あなたは、市や市教育委員会が主催するスポーツ大会やスポーツ教室に参加したことがありますか。

- ☐ 1. ある ☐ 2. ない

1.	2.
31	57

問 2 4. 上記の間 2 3. で「1. ある」と答えた方にお聞きします。あなたが参加したことがある催しは何ですか。(複数回答可)

- ☐ 1. F u j i りんぴっく
☐ 2. 市民総合体育大会
☐ 3. 体力テスト
☐ 4. 市民ニューススポーツフェスタ
☐ 5. 市民マラソン大会
☐ 6. フライングディスク教室
☐ 7. 南大阪駅伝競走大会
☐ 8. その他（具体的に：

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
8	10	10	7	13	6	4	1※

※セレッソ市民応援ディー

問 2 5. どの様なイベント内容であれば参加したいと思いますか。(複数回答可)

- ☐ 1. 健康増進のためのイベント
☐ 2. 初心者のためのイベント
☐ 3. 競技ではなく、誰もが参加できるリクリエーション的なイベント
☐ 4. 各種競技別の順位を競い合う大会
☐ 5. その他（具体的に：

1.	2.	3.	4.	5.
23	23	30	9	2※

※親子で参加できる・市民まつりのように様々な競技が体験出来て家族で参加可能なイベント

問 26. 市のスポーツ（イベント・施設等）に関する情報をどのように入手していますか。

(複数回答可)

- ☐ 1. 市の広報紙
☐ 2. 施設のパンフレット
☐ 3. 市のホームページ
☐ 4. 所属する団体
☐ 5. 回覧板
☐ 6. 市のSNS
☐ 7. 口コミ
☐ 8. 特に入手していない
☐ 9. その他（具体的に；

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
46	10	24	8	2	11	7	12	0

問 27. 市のスポーツ（イベント・施設等）に関してどのような情報が欲しいですか。

(複数回答可)

- ☐ 1. 施設の利用方法
- ☐ 2. 施設の有無や施設概要
- ☐ 3. 施設の予約状況
- ☐ 4. 大会・イベントの情報
- ☐ 5. スポーツ団体・サークルの情報
- ☐ 6. スポーツに関連した健康づくりに関する情報
- ☐ 7. スポーツのやり方（各種競技種目のルールやトレーニング方法）に関する情報
- ☐ 8. その他（具体的に： ）

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
25	17	22	22	19	14	9	1

問 28. 今後の市のスポーツ振興のために力を入れるべきことは何だと思いますか。

(複数回答可)

- ☐ 1. 各種スポーツイベント。教室の充実
- ☐ 2. スポーツに関する広報活動の充実
- ☐ 3. 健康・体育相談体制の充実
- ☐ 4. 高齢者と健康の交流の場づくり
- ☐ 5. 障がい者の健康と交流の場づくり
- ☐ 6. 公共スポーツ施設の整備
- ☐ 7. 学校体育施設の開放・整備
- ☐ 8. 子どもたちの体力向上
- ☐ 9. 競技スポーツの振興・トップアスリートの育成
- ☐ 10. 公園などの公共空間を活用した運動・スポーツの推進
- ☐ 11. その他（具体的に：

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
45	14	20	11	6	34	17	18	10	27	2

問 29. スポーツに関して、その他のご意見やご要望等がございましたら、ご自由にお書きください。

- ・施設の運営を民間でされてはどうでしょうか。
- ・藤井寺市は特にイベントや施設に古くからやっているものを惰性でやられている感じなので、市外から参加しようというイベントや施設が少ないと感じます。
- ・施設を増やす、お金をかけるのではなく今ある施設をどう利用してもらうのかを考えて欲しいです。
- ・大和川河川敷はいつまでほったらかしですか。
- ・藤井寺市にはスケボーパークがない。フラットで出来る技は限られていて、市外のパークまで車で行かなければいけない。子どものためにスケボーパークを作ってほしい。
- ・体育館横で卓球ができます。家族も何回か利用したことがあります但夏はクーラーが効かず、熱中症になります。子供や高齢者も利用します。アンケートをする前にもっとスポーツする室温環境などを見直してください。
- ・大会の誘致や藤井寺市を活動拠点とする団体の誘致をしてほしいです。
- ・民間の施設と連携はかりながらうまくやっていてもいいかもしれませんね。どうしても暗いイメージがあったり、団体がもう前に予約していたり、なかなか使えない気がします。
- ・プールがとにかく不人気で、他市に利用客が流れているのが勿体ないです。他市から来て貰えるような魅力的なプールになると良いのですが・・・
- ・小学生がボール遊びを楽しんで出来る公園が欲しい。羽曳野や奈良までボール遊びに行きます。西小校区では全くなく大人に怒られながら友達とボール遊びをしているようです。
- ・休日河川敷でジョギングや自転車が走っている途中にアフタースポーツの為の簡易カフェなどあれば利用する人増えると思います。
- ・通っている学校などで、体操や色んなスポーツの講師の方に放課後等に習い事として通わせてあげたい。
- ・競技場の取り合いに成っています。増やして欲しい。
- ・トレーニングルームの設備がショボい、切れっぱなしの蛍光灯だらけ、もう少しお金をかけてグレードアップしてほしい。
- ・市の職員や教育委員会の人間にも一生懸命がんばってくれる方が沢山おられます。何もしないろくなやつも結構います。
- ・各スポーツ施設で利用者がどのように使っているのか？何に困っているのか？何が必要か？を市の担当者がしっかり見て、聴いて要望する。
- ・道場の予約人数を2人からできるようにしてほしい。
- ・スポーツクラブ午前9時～12時 午後1時～3時 時間内に体育館に間に合う循環バスがない。自転車・徒歩・雨降り等、いけない人が多い。不便である開始時間に

間に合わない。市バスは意味がない。回数券発行しても利便性が必要。