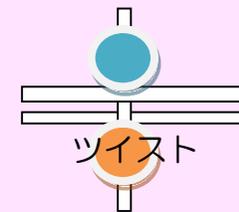


ウォーキングマシン

エアロバイク

腹筋・背筋台



チェストプレス

レッグプレス
&
カーフレイズ

クランチ
&
バックマシン

エアロバイク

リカンベント
バイク

ニューステップ

ストレッチ
マット



フリースペース

ストレッチ
マット

ラットマシン
&
チェストマシン

バタフライ
&
ローイング

鏡

鏡

バランスボール
ダンベル・縄跳び etc